

Cómo responder a una sobredosis de opioides

1 Revise: ¿podría ser una sobredosis de opioides?

Observe y escuche para detectar:

- Respiración lenta o inexistente
- Gorgoteos, jadeos o ronquidos
- Piel húmeda y fría
- Coloración azul o gris en los labios o las uñas
- Botellas de pastillas, agujas o alcohol



Trate de despertar a la persona:



- Sacúdala y llámela por su nombre.
- Frote sus nudillos con fuerza contra el esternón de la persona.

¡Si la persona no despierta, es necesario actuar rápido!

2 Llame al 911.



- Diga en dónde esta y que la persona no está respirando.
- No tiene que decir nada sobre drogas o medicamentos.

3 Administre naloxona e inicie respiraciones de rescate.

- **Administre la naloxona**
Siga las instrucciones del paquete o del kit de rescate para sobredosis.
- **Inicie respiraciones de rescate.**
- Si la persona no responde en 3-5 minutos, administre una **segunda dosis de naloxona.**
Continúe las respiraciones de rescate.



Administre respiraciones de rescate incluso si no tiene naloxona. ¡El oxígeno es de importancia crítica!

4 Permanezca con la persona.

- Si empieza a despertar y respira, permanezca con ella.
- **Obsérvela hasta que llegue la asistencia médica.** Los efectos de la naloxona terminan en un período de 30 a 90 minutos. Después, la persona podría dejar de respirar de nuevo.
- Si tiene que dejar a la persona, colóquela en la posición de recuperación y en un lugar donde puedan encontrarla con facilidad.



Ley del Buen Samaritano

Si usted consigue atención médica para una sobredosis o intoxicación por alcohol, usted y la víctima no pueden ser acusados por consumo o posesión de drogas, ni por consumo de alcohol por parte de menores de edad.



WA RCW 69.50.315

Respiraciones de rescate.



- Incline la cabeza de la persona hacia atrás. Levante la barbilla. Pellizque la nariz.
- Administre **2 respiraciones rápidas.** El pecho debe elevarse.
- Después administre **1 respiración lenta cada 5 segundos.**
- **Continúe** hasta que la persona empiece a respirar o hasta recibir auxilio.

Posición de recuperación

