

Opioid (በአፕሮይድ)ን ከመጠን በላይ በመውሰድ ውስጥ የሚወሰዱ እርምጃዎች:

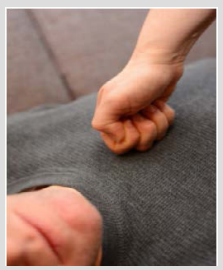
1 ይፈትሹ: ይህ opioid (አፕሮይድ) ከመጠን በላይ መውሰድ ሊሆን ይችላል?

ይመልከቱ እና ያዳምጡ ለ:

- ዝግ ያለ አተነፋፈስ ወይም ከናካቴው አለመተንፈስ
- መጮህ ፣ ማቃሰት ፣ ወይም ማንኩራፋት
- የገረጣ፣ የቆረፈደ ቆዳ
- ሰማያዊ ከንፈሮች ወይም ጥፍሮች
- የክኒን ጠርሙሶች ፣ መርፌዎች ፣ ወይም አልኮል



እነሱን ለማንቃት ይሞክሩ:



- ወዝውዟቸውና እና ስማቸውን ጥሩ።
- ጉልበታችሁን በደረት አጥንታቸው ላይ አድርጋችሁ በደንብ ፈትጋቸው።

ካልነቁ፣ በፍጥነት እርምጃ መውሰድ ያስፈልግዎታል!

2 ወደዚህ ይደውሉ 911.



- የት እንዳሉ እና ሰውየው እንደማይተነፍስ ይናገሩ።
- ስለ አደንዛዥ ዕቃዎች ወይም መድሃኒቶች ምንም ማለት አይጠበቅብዎትም።

3 ናሎክሶን ይስጡ እና ትንፋሽን ማዳን ይጀምሩ።

- **ናሎክሶን ይስጡ።** በጥቅሉ ላይ ወይም ከመጠን በላይ የማዳን ኪት ውስጥ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ።
- **ትንፋሽን ማዳን ይጀምሩ።**
- ከ3-5 ደቂቃዎች ምላሽ ካልሰጡ ፣ ለ ሁለተኛ መጠን ናሎክሶን ይስጡ። ትንፋሽን ማዳን ይቀጥሉ።



ናሎክሶን ባይኖርዎትም እንኳ ትንፋሽን ያድኑ። አክሰጅን ወሳኝ ነው!

4 ከእነሱ ጋር ቆዩ።

- መንቃት እና መተንፈስ ከጀመሩ፣ ከእነሱ ጋር ቆዩ።
- **የሕክምና እርዳታ እስኪደርሱ ድረስ ጠብቋቸው።** ናሎክሶን ከ30-90 ደቂቃዎች ውስጥ ተፅዕኖው ያልቃል። ይህ ሲከሰት፣ ሰውዬው እንደገና መተንፈሱን ሊያቆም ይችላል።
- የግድ መሄድ ካለብዎት፣ ወደ ማገገሚያ ቦታ እና ሊገኙበት በሚችሉበት ቦታ ላይ ያኑሯቸው።



ጥሩ የሳምሪታን ህግ

ከመጠን በላይ ለመውሰድ ወይም በአልኮል ለመመርዘብ የህክምና እርዳታ ካገኙ፣ እርስዎ እና ተጎጂው ለአደንዛዥ ዕፅ መጠቀም ፣ ለባለቤትነቱ ወይም ለአካል መጠን ያልደረሱ ጠጭዎች ሊከሰሱ አይችሉም።

WA RCW 69.50.315

ትንፋሽን ማዳን

- ጭንቅላቱን ወደ ኋላ ማዘንበል። አገጭን ማንሳት። አፍንጫን መቆንጠጥ።
- ስጥ **2 ፈጣን እስትንፋሶች** ደረት መነሳት አለበት።
- ከዚያ በኋላ **5 ሴኮንድ 1 ዘገምተኛ ትንፋሽ ይስጡ።**
- **መጓዝዎን ይቀጥሉ** መተንፈስ እስኪጀምሩ ወይም እርዳታ እስኪመጣ ድረስ።

የማገገም ሁኔታ