

对阿片类药物过量采取行动

1 确认：是否发生阿片类药物过量？

看一看，听一听：

- 呼吸缓慢或没有呼吸
- 腹鸣、喘气或打鼾
- 皮肤湿冷、冰凉
- 嘴唇或指甲发紫、发灰
- 身边有药瓶、针头或酒精



尝试唤醒：



- 晃动他/她的身体，呼唤名字。
- 用手指关节用力摩擦他/她的胸骨。

**如果他/她始终没有转醒，
那就要加快动作！**

2 拨打911。



- 说明您所在位置，以及身边有人停止呼吸。
- 您不需要说明有关毒品或药物的情况。

3 使用烯丙羟吗啡酮，然后开始人工呼吸。

- **使用烯丙羟吗啡酮。** 遵循包装或用药过量急救包上的说明。
- **开始人工呼吸。**
- 如果他/她在3-5分钟内没有反应，再给**第二剂烯丙羟吗啡酮**。继续人工呼吸。



即使没有烯丙羟吗啡酮，也要进行人工呼吸。氧气非常重要！

4 与他/她待在一起。

- 如果他/她转醒过来并开始呼吸，与他/她待在一起。
- **直到医疗救援抵达。** 烯丙羟吗啡酮的效果将在30-90分钟内消失。在药效消失后，他/她可能再度停止呼吸。
- 如果您必须离开，将他/她摆成恢复体位并安置在显眼位置。



“好撒玛利亚人法”

如果您因用药过量或酒精中毒而获得医疗救助，您和受害人都不会因使用、持有毒品或者未成年人饮酒而遭起诉。



WA RCW 69.50.315

人工呼吸



- 向后仰头。抬起下巴。捏住鼻子。
- 给予**2次快速呼吸**。此时胸部应当鼓起。
- 然后**每5秒给予1次慢速呼吸**。
- **保持人工呼吸**，直到他/她开始呼吸或救援抵达。

恢复体位

