

Hành Động Khi Có Người Quá Liều Opioid

1 Kiểm tra: đây có thể là trường hợp quá liều opioid hay không?

Quan sát và lắng nghe:

- Thở chậm hoặc không thở
- Có tiếng ùng ục, thở hổn hển hoặc ngáy
- Da nhợt nhạt, mát lạnh
- Môi hoặc móng tay chuyển sang tái xanh
- Có chai thuốc, kim tiêm hoặc rượu



Cố gắng đánh thức người đó:



- Lay chuyển cơ thể và gọi tên người đó.
- Chà mạnh các đốt ngón tay của quý vị lên xương sườn của người đó.

Nếu người đó không tỉnh dậy, quý vị cần phải thực hiện nhanh chóng!

2 Gọi 911.



- Cho biết quý vị đang ở đâu và có người ngưng thở.
- Quý vị không cần cho biết bất cứ điều gì về ma túy hay thuốc.

3 Cho uống/xịt naloxone và bắt đầu hô hấp cấp cứu.

- **Cho uống/xịt naloxone.** Làm theo hướng dẫn trên bao bì hoặc trong bộ cứu hộ quá liều.
- **Bắt đầu hô hấp cấp cứu.**
- Nếu người đó không có phản ứng gì trong 3-5 phút thực hiện, cho sử dụng liều **naloxone thứ hai.** Duy trì hô hấp cấp cứu.



Vẫn thực hiện hô hấp cấp cứu ngay cả khi quý vị không có naloxone. Ô-xy cực kỳ cần thiết!

4 Ở lại với người đó.

- Nếu người đó bắt đầu tỉnh dậy và thở, hãy ở lại với họ.
- **Theo dõi người đó cho đến khi trợ giúp y tế đến nơi.** Naloxone sẽ hết tác dụng sau 30-90 phút. Khi naloxone hết tác dụng, người đó có thể ngừng thở trở lại.
- Nếu quý vị phải rời đi, hãy đặt người đó nằm ở tư thế hồi sức và ở một nơi dễ phát hiện thấy.



Luật Người Nghĩa Hiệp (Good Samaritan Law)



Nếu quý vị nhận được trợ giúp y tế khi có người bị quá liều hoặc ngộ độc rượu bia, quý vị và nạn nhân không thể bị buộc tội sử dụng ma túy, tàng trữ hoặc uống rượu bia khi chưa đủ tuổi.

WA RCW 69.50.315

Hô Hấp Cấp Cứu



- Đặt đầu ngửa ra sau. Nâng cằm. Nắm lấy mũi.
- Thổi 2 hơi thật nhanh. Lồng ngực nên phồng lên.
- Sau đó thổi 1 hơi chậm mỗi 5 giây.
- Tiếp tục cho đến khi người đó bắt đầu thở trở lại hoặc người trợ giúp đến nơi.

Tư Thế Hồi Sức

